



مرکز آموزشی تحقیقاتی قلب و عروق شهید رجایی

## مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی

### آموزش لوله سینه ای (چست تیوب)

لوله سینه ای یا چست تیوب یک لوله پلاستیکی انعاف پذیر است که جهت تخلیه ترشحات در فضای بین ریه ها و قفسه سینه که به آن جنب می گوئیم گذاشته می شود.

#### چرا از چست تیوب استفاده می شود؟

در حالت معمول مقدر کمی مایع در این فضا وجود دارد این مایع به حرکت ریه ها بدون سایش در حین تنفس کمک می کند ، اما ورود کمی از هوا ، خون ، چرک و غیره ناشی از آسیب و یا عمل جراحی به فضای جنب میتواند از اتساع کامل ریه ها جلوگیری نماید . روی مهم خوابیدن کامل و یا نسبی ریه ها تنفس را با مشکل مواجه کرده و می تواند منجر به ایست تنفسی شود . قرار دادن یک لوله سینه ای در فضای جنب که به آن چست تیوب گفته می شود باعث تخلیه ترشحات شده و به راحتی بیمار کمک می کند.

#### چست تیوب چگونه داخل قفسه سینه گذاشته می شود؟

گذاشتن چست تیوب ممکن است بر بالین بیمار صورت گیرد ولی اصولاً این کار در اتاق عمل انجام می شود. در شرایط بدون بیهوشی ، پزشک با استفاده از داروی بی حسی موضعی ، منطقه مورد نظر در قفسه سینه را بی حس و با استفاده از یک برش کوچک چست تیوب را وارد فضای جنب نموده و بلافاصله به سیستم تخلیه وصل می کند . سپس لوله به جای خود بخیه میشود. گاز وازلین در محل قرار گرفتن چست تیوب قرار داده میشود . وبا گازهای استریل کاملاً پانسمان می گردد.

#### مدد جوی گرامی جهت کمک به فرایند درمانی خود به توصیه های زیر توجه نمایید:

- آرامش خود را در حین گذاشتن چست تیوب حفظ کنید.
- از حرکتهای ناگهانی و سرفه پرهیز کنید.
- ممکن است نیاز باشد به پهلو خوابیده و یا در وضعیت خاصی قرار گیرید به توضیحات پزشک توجه نموده و با وی همکاری نمایید.
- در صورت لزوم پس از گذاشتن چست تیوب به شما مسکن و آنتی بیوتیک با تجویز پزشک داده خواهد شد.
- جهت بررسی محل قرارگیری چست تیوب قبل و بعد از گذاشتن آن یک عکس رادیو گرافی گرفته می شود.
- هنگام استراحت مراقب گرفتگی و خم شدن لوله باشید و بر روی آن دراز نکشید
- در صورت مشاهده هرگونه نشت هوا و یا خروج ترشحات از لوله به خارج از سیستم تخلیه به پرستار

- خود اطلاع دهید.
- در صورت مشاهده حبابهای هوا داخل مخزن ترشحات - که به آن چست باتل گفته می شود - به پرستار خود اطلاع دهید.
- در صورت جدا شدن ناگهانی لوله از سیستم تخلیه بلافاصله لوله را با استفاده از گیره مخصوص که به آن کلمپ گفته می شود بسته و به پرستار اطلاع دهید.
- اگر کلمپ وجود نداشت لوله را با دست به گونه ای خم کرده و تا بزنید که هوا وارد آن نشود و بلافاصله به پرستار خود اطلاع دهید.
- در هنگام انتقال و جابجایی برای احتیاط بیشتر چست تیوب توسط پرستار و یا فرد آموزش دیده کلمپ شود.
- در صورتیکه چست باتل دسته دارد از آن جهت جابجایی استفاده کنید.
- از لوله ها به عنوان دستگیره چست باتل در هنگام جابجایی استفاده نکنید.
- اگر چست باتل دسته ندارد ، چست باتل را داخل کیسه مخصوص گذاشته و حمل کنید.
- پس از بازگشت به تخت خود ، کلمپ باید باز شود تا خروج ترشحات ادامه یافته و دچار مشکل تنفسی نشوید.
- توجه کنید که چست باتل باید همیشه پایینتر از سطح چست تیوب باشد.
- به طور معمول سطح مایع موجود در مسیر لوله با هرنفس بالا و پایین می رود که نشان دهنده ی کارکردن چست تیوب است .
- هنگامی که بیدار هستید 7-8 بار در ساعت سرفه کنید و نفسهای عمیق انجام دهید این کار به خروج ترشحات کمک فراوانی می کند.

#### چست تیوب چگونه خارج می شود؟

- خروج چست تیوب فقط چند ثانیه زمان می برد.
- در صورت لزوم برای شما مسکن تجویز می شد.
- به پهلو خوابیده و در وضعیت مورد نظر پزشک قرار بگیرید
- ابتدا بخیه ها کشیده می شود . پس از آن پزشک از شما می خواهد که یک نفس عمیق کشیده و نفس خود را تا زمان خروج لوله از قفسه سینه نگهدارید.
- چست تیوب خارج شده و ناحیه پانسمان می شود
- پانسمان محل چست تیوب را تا معاینه مجدد توسط پزشک باز نکنید.
- خروج هر نوع مایع چرکی و خیس شدن پانسمان را گزارش دهید.